reformierte
kirche zürich
kirchenkreis zehn

KONTEMPLATION

«Schweige und höre, neige deines Herzens Ohr, suche den Frieden.»

Das kontemplative Gebet ist ein stilles Dasein, um Geist und Seele zur Ruhe zu bringen. Kontemplation bedeutet betrachtende Beschaulichkeit, sie lädt ein, sich dem Geheimnis des Augenblicks zu öffnen. Im religiösen Kontext kann es auch ein Verweilen in Gottes Gegenwart bedeuten.

Zwei Einheiten von je zwanzig Minuten Sitzen in Stille sind unterbrochen von meditativem Gehen durch den Kirchenraum.

Die Kontemplationsabende sind ein offenes Angebot für Menschen, die Kraft in der Stille suchen. Es sind keine Vorkenntnisse und keine Anmeldung nötig. Bequeme, warme Kleider und Socken sind empfohlen.

Leitung: Monika Bauer, Doris Held, Lilly Mettler, Dorothea Schopferer

Montags, 19.30–20.30 Uhr im Chor der reformierten Kirche Höngg, Am Wettingertobel 38

10. und 24. August
7. und 21. September
5. und 19. Oktober
2., 16. und 30. November
14. Dezember

Auskunft:
Monika Bauer, 044 341 56 38
oder www.kk10.ch/kontemplation