reformierte
kirche zürich

www.reformiert-zuerich.ch/sechs
facebook.com/kirchenkreis6

DREHSCHEIBE demenz



Tanzcafé 2027

Für Menschen mit Demenz und alle, die gerne tanzen.

6 x jährlich am Dienstag
ab 14.30 – 16 Uhr
im Kirchgemeindehaus Oberstrass

Ein Angebot der reformierten Kirche Zürich in Zusammenarbeit mit Dodo Usteri von Josefinas Tanzcafé

Kirchgemeindehaus Oberstrass, Winterthurerstrasse 25, 8006 Zürich

Tanzcafé 2027

Zum Tanzen, Mitsingen und Wohlfühlen

«Tanzen ist ein Gespräch zwischen Körper und Seele»

Tanzen weckt bei den meisten Menschen glückliche Erinnerungen – an die Jugend, an die grosse Liebe, an fröhliche Feiern. Die Bewegungsfähigkeit bleibt bei vielen Menschen mit Demenz lange intakt. Tanzen und sich zur Musik bewegen bleibt eine Quelle der Freude.

Das Tanzcafé ist offen für alle Tanzfreudigen, Menschen mit Demenz, Angehörige (Partner:innen, Töchter/Söhne, Enkel), Pflegende und betreuende Personen, Freund:innen und Interessierte.

Dodo Usteri von Josefinas Tanzcafé und erfahrene Tanzlehrerin legt Lieblingsmelodien von früher und heute auf. Die «TanzBar» sorgt fürs kulinarische Wohlergehen.

Bei Bedarf werden die Teilnehmenden auf dem Hin- und Rückweg begleitet bzw. wir übernehmen die Taxikosten.

Das Angebot ist kostenlos.

Dienstags ab 14.30 – 16 Uhr (offener Beginn und Schluss):

26. Januar
30. März
25. Mai
31. August
5. Oktober
23. November

Kirchgemeindehaus Oberstrass, Winterthurerstrasse 25, 8006 Zürich

Kontakt: Ursula Oetiker, Sozialdiakonin Kirchenkreis sechs
044 250 66 93, ursula.oetiker@reformiert-zuerich.ch