Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Zürich
Kirchenkreis elf
Riedenhaldenstrasse 1
8046 Zürich
Telefon 044 377 62 62
sekretariat.kk.elf@reformiert-zuerich.ch

reformierte
kirche zürich

www.reformiert-zuerich.ch



In der Trauer nicht allein bleiben

Trauergruppe

Informationstreffen

Dienstag, 5. Januar 2027, 10 Uhr

Zentrum Glaubten, Glaubtenzimmer
Riedenhaldenstr. 1, 8046 Zürich

In der Trauer nicht allein bleiben.

Traurigkeit und Verzweiflung begleiten Einen oft lange Zeit nach dem Verlust eines nahestehenden Menschen. Auch dann noch, wenn die anfängliche Anteilnahme der Mitmenschen nachlässt. Mit wem kann jetzt noch über die schweren Stunden und Gedanken gesprochen werden?

Erfahrungen zeigen, dass Trauer im Kreis von ebenfalls Betroffenen besser geteilt und verstanden wird. Der Austausch kann zur gegenseitigen Unterstützung werden. Auch einfach dabei zu sein, ohne viel zu sagen, tut gut, da man die Verbundenheit zu Menschen spürt, die ähnlich empfinden.

Daher biete ich eine Gesprächsgruppe für Trauernde an, die sich monatlich zum begleiteten Austausch trifft. In den geplanten Treffen biete ich einen biblischen, psychologischen, theologischen, poetischen oder literarischen Input und Raum und Zeit, von der eigenen Trauer zu erzählen, gemeinsam Anteil zu nehmen und zusammen Wege zu suchen, wie es weiter gehen kann.

Informationstreffen

Herzlich lade ich Sie ein zu einem unverbindlichen, informativen Treffen: Dienstag, 5. Januar 2027, 10.00 Uhr, Zentrum Glaubten, Glaubtenzimmer

Daten 2027

Ab 4 Personen findet die Trauergruppe zu folgenden Zeiten statt:

Jeweils dienstags von 10 bis 11.30 Uhr im Zentrum Glaubten, Glaubtenzimmer
2. Februar
2. März
13. April
11. Mai
8. Juni
Weitere Treffen nach Absprache.

Auskunft und Information

Pfarrer Urs Niklaus
Telefon 044 371 24 23
E-Mail urs.niklaus@reformiert-zuerich.ch