reformierte
kirche zürich



Quelle: Freepik

Für aktive Senior:innen

Ganzheitliches Gedächtnistraining 2027

Jeweils am letzten Mittwoch im Monat
Zwei Gruppen: 9–11 Uhr oder 14–16 Uhr
(Genaue Daten auf der Rückseite)
Kirchgemeindehaus Oerlikon

Kirchenkreis zwölf **reformiert-zuerich.ch/zwoelf**

reformierte
kirche zürich

Unser Motto

Stark im Alltag

Wer rastet der rostet! Dieses Sprichwort hat noch immer Gültigkeit. Trainieren Sie mit uns, denn in der Gruppe macht es mehr Spass und die sozialen Kontakte werden so verstärkt.

Ganzheitliches Gedächtnistraining fördert die Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung, Sprache und das Vorstellungsvermögen. Mit Kreativität, Bewegung und Spiel unterstützen wir unser Gehirn zusätzlich. Qualifizierte Gedächtnistrainerinnen SVGT unterstützen Sie beim Dranbleiben.

Schnuppern Sie doch einfach mal rein. Bitte nehmen Sie vorgängig mit der Leitung Kontakt auf.

Kosten 72 Franken: Januar bis Juni 2026
60 Franken: August bis Dezember 2026
subventioniert durch die Reformierte Kirche Zürich

Ort Kirchgemeindehaus Oerlikon,
Baumackerstrasse 19, 8050 Zürich
Pestalozzizimmer, Eingang EG

Leitung / Kurse Silvia Suter, 079 270 31 70

Auskunft bei Ruth Tobler, Sozialdiakonin, 044 311 45 00

Jeweils am letzten Mittwoch im Monat
Zwei Gruppen: 9–11 Uhr oder 14–16 Uhr
27. Januar, 24. Februar, 31. März, 28. April,
26. Mai, 30. Juni, Sommerpause im Juli, 25. August,
29. September, 27. Oktober, 24. November, 15. Dezember
Kirchgemeindehaus Oerlikon

Kirchenkreis zwölf reformiert-zuerich.ch/zwoelf