

Wort – Klang – Stille

Meditation in Zürich

09.00 – 09.30 **Einklang**

12.15 – 12.35 **Haltestille**

18.30 – 19.00 **Ausklang**

Kirchenkreis zwei

jeden Mittwoch
Kirche Enge

Ausnahme
Sommerferien



Mittwoch ist Klangtag in der Kirche Enge

Aufgrund des wachsenden spirituellen Bedürfnisses vieler Menschen neben Sonntagsgottesdiensten will sich die Kirche Enge den veränderten religiösen Zugängen öffnen.

Jeweils am Mittwoch bietet der Klangtag Menschen im Quartier wie auch einem weiteren Kreis von Interessierten Raum, um innezuhalten und Wort, Klang und Stille zu erleben.

Der Klangtag startet jeden Mittwoch mit dem „**Einklang**“ von **9.00-9.30 Uhr** und bietet Inspiration für den Tag und die folgende Woche. Während 30 Minuten erfahren Sie einen meditativen Einklang in den Tag mit Wort, Klang und Stille. Die Worte und Schwingungen sollen Sie in den Tag begleiten.

Über die Mittagszeit von **12.15-12.35 Uhr** bietet die „**Haltestille**“ einen Halt zur Tagesmitte, um Wort, Klang und Stille zu erleben. Ein Ritual mit anschliessender Gesprächsmöglichkeit.

Der Klangtag wird am Abend um **18.30-19.00 Uhr** mit dem meditativen „**Ausklang**“ abgerundet. Stimmige Worte und ordnende Klänge wollen die Besucher/innen begleiten, den Tag Revue passieren und ausklingen zu lassen.

Kontakt:

Christoph Dachauer (Klangmusik), 079 663 64 68
Ulrich Hossbach (Pfarrer Kirchenkreis zwei), 079 102 17 91

Weitere Informationen:

www.haltestille.ch
www.kirche-enge.ch