



# Mittagsgebete

**Kirchgemeindehaus Hottingen  
Wäldlistube  
jeweils dienstags 12 Uhr**

**Information: Martina Hoch, Sozialdiakonin, 044 253 62 21,  
[martina.hoch@reformiert-zuerich.ch](mailto:martina.hoch@reformiert-zuerich.ch)**

# Mittagsgebete 2026

Wir treffen uns **dienstags um 12 Uhr** in der Wäldlistube im Kirchgemeindehaus Hottingen, Seiteneingang. Gemeinsam folgen wir der Liturgie Mittagsgebet (RG 538). Wer mag, bleibt anschliessend zum Tee/Lunch/ Austausch.

Die Wäldlistube ist i.d.R. dienstags von 12 – 15 Uhr geöffnet. Wir beginnen jeweils um 12 Uhr mit einem Mittagsgebet (ca. 15 min.). Dieses folgt der Liturgie Mittagsgebet unseres Kirchgesangbuches: „In der Mitte des Tages halten wir inne. Wir wollen unsere Herzen und Hände erheben zu Gott, der unseres Lebens Mitte ist.“ Wir lesen die Seligpreisungen, singen das Loblied, hören die Tageslosung, beten ein Psalmgebet. Anschliessend kann, wer mag, seinen mitgebrachten Lunch geniessen, einen Tee oder Kaffee trinken. Es bleibt genügend Zeit zum Austausch und Gespräch. Kommen Sie einfach unverbindlich dazu. Anmeldungen sind nicht erforderlich. Für persönliche Seelsorge-Gespräche bitten wir Sie, sich bei uns anzumelden.

In der Wäldlistube haben wir eine theologische Präsenzbibliothek. Sie können hier in gemütlichen Sesseln sitzen und in diversen Bibeln lesen oder auch einmal in Ruhe in ein theologisches Buch - oder in ein Buch zum Thema Altern schauen.

## Termine Mittagsgebete:

**6.1., 13.1., 20.1., 27.1., 24.2., 10.3., 17.3., 24.3., 31.3., 7.4., 5.5., 12.5., 19.5.,  
26.5., 9.6., 16.6., 23.6., 30.6.,  
18.8., 25.8., 8.9., 15.9., 22.9., 20.10., 27.10., 10.11., 17.11., 24.11., 1.12.,  
15.12.2026**

## Auskunft

Martina Hoch Sozialdiakonin,

Tel. 044 253 62 21 | [martina.hoch@reformiert-zuerich.ch](mailto:martina.hoch@reformiert-zuerich.ch)

Beat Büchi, Pfarrer,

Tel. 041 44 251 16 38 | [beat.buechi@reformiert-zuerich.ch](mailto:beat.buechi@reformiert-zuerich.ch)

**Kirchgemeindehaus Hottingen, Asylstrasse 36, Wäldlistube (Seiteneingang)**