



«Church with you»

Unterstützung
verbinden
Grenzen
DU BIST NICHT ALLEIN
zuhören
Angehörige
miteinander reden
Vertraute
psychische Erkrankung
helfen

© Wortwolken

Infoabend Angehörigengruppe

Für Angehörige / Vertraute von Menschen
mit psychischen Schwierigkeiten.

Donnerstag, 9. April, 19 Uhr
Kirchgemeindehaus Oberstrass

Kontakt: Pfarrer Jörg Wanzek, 044 250 66 90, joerg.wanzek@reformiert-zuerich.ch

Eintritt frei

Infoabend Angehörigengruppe

Für Angehörige oder Vertraute von Menschen mit psychischen Schwierigkeiten

Sie sind Angehörige:r oder Vertraute:r eines Menschen mit psychischen Schwierigkeiten? Dann sind Sie eine grosse Hilfe und gleichzeitig in einer Rolle, die Sie an Ihre eigenen Grenzen bringen kann. Aber Sie sind nicht allein!

Über zwei Millionen Erwachsene sind aktuell in der Schweiz in dieser unterstützenden Rolle. Der Austausch mit anderen, welche ähnliche Erfahrungen machen, kann daher eine wertvolle Unterstützung sein.

Zusammen mit der Angehörigenorganisation «VASK Zürich/Stand by you»* möchten wir im Kirchenkreis sechs einen Raum anbieten, um:

- sich mit anderen auszutauschen, die ähnliche Situationen durchleben
- das Tabu des Schweigens und die Isolation in einer unterstützenden Umgebung zu durchbrechen
- neue Perspektiven zu gewinnen und alternative Lösungsansätze kennenzulernen
- sich gegenseitig den Rücken zu stärken
- neuen Mut zu fassen sowie Kraft für den Alltag zu gewinnen.

Wir starten mit einem Informationsanlass. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

Kirchgemeindehaus Oberstrass

Donnerstag, 9. April, 19 Uhr

Winterthurerstrasse 25, 8006 Zürich

*VASK: Verein Angehörige und Vertraute von Menschen mit psychischen Erkrankungen, www.vaskzuerich.ch.

Kontakt:

Pfarrer Jörg Wanzek, 044 250 66 90, joerg.wanzek@reformiert-zuerich.ch