

Daten:

Donnerstag, 13.11./ 20.11./ 27.11./ 04.12./ 11.12./
18.12.2025/ 08.01./ 15.01./ 22.01./ 29.01.2026

Zeit:

14 – 16 Uhr

Ort:

Kirchgemeindehaus Unterstrass
Turnerstrasse 47, 8006 Zürich

Kursleitung:

Anna Koch

Kurskosten:

CHF 350 pro Person. Das Angebot wird mit weiteren
CHF 350 pro Person von der reformierten Kirche
unterstützt.

Auskunft und Anmeldung:

Anna Koch • Kursleitung EduKation Demenz®

078 345 56 70 • ergotherapie-koch@evs-hin.ch

Franziska Erni • Sozialdiakonin ev.-ref. Kirchgemeinde

044 253 62 81 • franziska.erni@reformiert-zuerich.ch

Betreuung:

Benötigen Sie eine Betreuung Ihres Partners/ Ihrer
Partnerin? Eine limitierte Anzahl an Plätzen steht beim
zeitgleichen Tagesstrukturangebot für Menschen mit
Demenz «Dunnschlags-Club» zur Verfügung. Das
wöchentliche Angebot besteht aus Mittagessen und
Nachmittagsprogramm und geht von 11.30 – 17 Uhr.

reformierte
kirche zürich

www.reformiert-zuerich.ch

www.facebook.com/kirchenkreis6

EDUKATION DEMENZ
K
C
H

www.ergotherapie-koch.ch



Kurs für Angehörige von Menschen mit Demenz EduKation Demenz®

Das Kursprogramm umfasst 10 Einheiten à zwei Stunden

Nächster Kursstart im November 2025

Anna Koch, Kursleitung EduKation Demenz®
Franziska Erni, Sozialdiakonin ev.-ref.Kirchengemeinde



Bild: Ergotherapie Koch

Mögliche Demenzsymptome im Alltag:

- Vergesslichkeit und Orientierungsprobleme
- Schwierigkeiten bei der Verrichtung alltäglicher Arbeiten und Verlust früherer Interessen
- Wortfindungsprobleme und mangelnde Einsicht in eigene Defizite
- Sozialer Rückzug und Niedergeschlagenheit
- Zunehmende Ängstlichkeit oder Aggression

Erleben Sie Ihre Situation als betreuender Angehöriger eines Menschen mit Demenz auch so:

- Sie sind oft verzweifelt und fühlen sich hilflos?
- Das Zusammenleben wird immer schwieriger?
- Ihr Angehöriger wird immer vergesslicher und oft verändert er sich in seiner Persönlichkeit?
- Andere Menschen haben wenig Verständnis für Ihre Belastung?

EduKation Demenz® wurde entwickelt, um Sie in dieser Situation zu unterstützen!

Kurs für Angehörige von Menschen mit Demenz

Wird Ihr Zusammenleben und der Alltag mit Ihrem demenzerkrankten Angehörigen immer schwieriger und belastender? Möchten Sie ihr Wissen erweitern und mit anderen Angehörigen in einen begleiteten Austausch kommen? EduKation Demenz® ist eine wissenschaftlich überprüfte Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz, welche im häuslichen Umfeld leben.

In dem Kurs werden Ihnen Wissen über Demenzerkrankungen und deren Auswirkungen auf das Alltagsleben vermittelt. Es hilft, ein grösseres Verständnis für die Person mit Demenz zu entwickeln und die Beziehung zu ihr zu verbessern. Sie werden darin unterstützt, Ihre eigene neue Rolle als Betreuungsperson zu erkennen und anzunehmen. Es werden Ihnen Wege aufgezeigt, wie Sie alltägliche Situationen befriedigender bewältigen können. Gemeinsam mit anderen Angehörigen demenzerkrankter Menschen werden Erfahrungen ausgetauscht und Situationen besprochen.

Das Kursprogramm umfasst 10 aufeinander aufbauende Themenblöcke à zwei Stunden mit wöchentlicher Durchführung.