

Turnen für Frauen und Männer
Jeden Freitag, 14.30-15.30 und Uhr
Kirchgemeindehaus Wipkingen
Rosengartenstrasse 1a
Kursleiterin: Hani Meili- Schibli
Auskunft: U. Blattmann, 044 362 50 50
Unkostenbeitrag: CHF 5.00 pro Lektion

Standorte:

Kirche Letten, Imfeldstrasse 51
Pavillon Matthäus, Wehntalerstrasse 124
Kirchgemeindehaus Oberstrass, Winterthurerstrasse 25
Kirchgemeindehaus Paulus, Scheuchzerstrasse 180
Kirchensaal Unterstrass, Turnerstrasse 47
Kirchgemeindehaus Wipkingen, Rosengartenstrasse 1a
Pfarrei Bruder Klaus, Milchbuckstrasse 73
Schulhallenbad im Kugeliloo, Maienstrasse 9, 8050 Zürich

Evangelisch-reformierte Kirche Zürich
Kirchenkreis sechs
Milchbuckstrasse 57
8057 Zürich
Administration: 044 361 27 83



Bild: flickr zhreich

Gesundheit und Bewegung im Kirchenkreis sechs

EIKi Turnen

Jeden Montag, 10.50 -11.40 Uhr

Für Kinder von 2.5 Jahren bis zum Kindergarten

im Kirchensaal Unterstrass

Unkostenbeitrag: CHF 12.00 pro Lektion/ Fr. 6.- für Geschwister

Kursleiterin: Daniela Caflisch, 044 311 52 29, 079 549 08 54

Tai Chi Chuan

Jeden Montagmittag, 12.15 -13.15 Uhr

im Kirchensaal Unterstrass

Unkostenbeitrag: CHF 15.00 pro Lektion

Kursleiterin: Dorothea Keller, 044 361 46 31

Qi Gong

Jeden Montagmittag, 15.00 -16.00 Uhr

im Kirchensaal Unterstrass

Unkostenbeitrag: CHF 15.00 pro Lektion

Kursleiterin: Vera Ehrensperger, 076 386 40

Vinyasa Yoga

Jeden Montagabend, 18.00-19.00 Uhr

Jeden Freitagmorgen, 8.00-9.00 Uhr

im Kirchensaal Unterstrass

Unkostenbeitrag: CHF 15.00 pro Lektion

Kursleiterin: Yasmin Achrafie, 079 293 35 03,

yasminachrafie@gmail.com

Turnen aktiv Plus Senioren

Jeden Montag, 14.00-15.00 und Uhr

Kirchgemeindehaus Wipkingen

Versammlungshalle, Rosengartenstrasse 1a

Kursleiterin: Romi Biber, 043 377 08 16

Unkostenbeitrag: CHF 3.00 pro Lektion

Fit/Gym 50 plus

Jeden Dienstag, 8.45-9.45 und leicht 10.00-11.00 Uhr

im Saal des Kirchgemeindehauses Paulus

Kursleiterin: Annick Breton, 044 364 03 37

Unkostenbeitrag: CHF 7.00 pro Lektion

Gym fit / Vital

Jeden Mittwoch 9.00-10.00 Uhr,

im Kirchensaal Unterstrass

Unkostenbeitrag: CHF 12.00 pro Lektion

Kursleiterin: Daniela Caflisch, 044 311 52 29, 079 549 08 54

Pilates

Jeden Mittwoch, 10.15- 11.15 Uhr

im Kirchensaal Unterstrass

Unkostenbeitrag: CHF 18.00 pro Lektion

Kursleiterin: Daniela Caflisch, 044 311 52 29, 079 549 08 54

Fit/Gym leicht 60 plus

Im Saal des Kirchgemeindehauses Oberstrass

Winterthurerstrasse 25, 8006 Zürich

Jeden Donnerstag, 8.45 – 9.45 Uhr und 10.00 – 11.00 Uhr

Unkostenbeitrag: CHF 5.00 pro Lektion

Kursleiterinnen: Judith Meienhofer, 044 713 02 86

Marianne Ringger, 044 713 41 46

Wandernachmittag

Donnerstag, 1x im Monat

Kurz- Wanderung 1-2 Stunden in der Region Zürich

Auskunft: Yvonne Bucher, 044 362 51 48

Wandergruppe Paulus-Bruder Klaus

Freitag, 2x im Monat

Wanderung 2-3 Stunden, Region Zürich

Infos über Wanderung: Eva Haupt, Tel. 044 730 73 73