

Patricia Andrighetto  
Kommunikation

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Zürich  
Kirchenkreis eins  
Zwingliplatz 4  
8001 Zürich

[patricia.andrighetto@reformiert-zuerich.ch](mailto:patricia.andrighetto@reformiert-zuerich.ch)  
[www.altstadtkirchen.ch](http://www.altstadtkirchen.ch)

**Medienmitteilung vom 9. November 2022**

## **500 Kerzen für ein Lichterlabyrinth in der Predigerkirche**

**Mitten in der dunklen, hektischen Jahreszeit, vom 28. November bis am 1. Dezember, wird die Predigerkirche in Zürich durch ein grosses, eindrückliches Lichterlabyrinth aus über 500 Kerzen erleuchtet. Es lädt zu Beginn des Advents dazu ein, abzuschalten und durchzuatmen.**

Labyrinth gehören zu den ältesten Symbolen der Menschheit. Sie stehen sinnbildhaft für die Erfahrung des Unterwegseins. Wer aufbricht und ein Labyrinth begeht, nähert sich Schritt für Schritt dem Zentrum. Immer wieder muss jedoch zuvor an Wegbiegungen die Richtung geändert werden; zeitweise ist man der Mitte sehr nahe, dann wieder recht weit weg.

Eine eindrückliche Erfahrung, die – inmitten eines Kerzenmeeres – zu Beginn der Adventszeit in der Predigerkirche gemacht werden kann.

### **«Der Weg in die Mitte»**

«Im Jahr, bevor ich nach Zürich kam, meditierte ich selber viele Stunden im Kerzenlabyrinth, das in der Predigerkirche jeweils die Adventszeit eröffnet», erinnert sich Kathrin Rehmat, reformierte Pfarrerin an der Predigerkirche, an ihre persönlichen Erfahrungen mit dem Lichterlabyrinth. «Der durch das Labyrinth verwandelte Raum lädt ein, mit den eigenen Bildern vom Leben und Werden in die Tiefe zu gehen.»

Treffende Worte für das Wesen des Lichterlabyrinths findet auch Thomas Münch, katholischer Seelsorger an der Predigerkirche: «Labyrinth sind keine Irrgärten. In einem Labyrinth gibt es keine Umwege und Irrwege, keine Sackgassen. Es ist das Unterwegssein, das zählt, der Weg in die Mitte – in die eigene Mitte. Der Gang durch ein Lichterlabyrinth tut daher gut, schenkt Ruhe und lässt uns für kurze Zeit dem Alltag entfliehen.»

### **Alle sind herzlich willkommen!**

Zu einem Besuch des Lichterlabyrinths in der Predigerkirche als eine besondere Oase der Einkehr sind alle herzlich eingeladen: «Willkommen sind Einzelpersonen und Gruppen, Träumer:innen und Realist:innen, Leichtgläubige, Tief- und Ungläubige, Geniesser:innen und Asketen, Kirchenferne und Kirchnahe, Gestresste und Gelassene und alle, die sich etwas Gutes tun wollen».

### ***Das Lichterlabyrinth lädt während folgenden Zeiten zu einem Besuch ein:***

*Montag, 28. November bis Donnerstag, 1. Dezember (Predigerkirche, Zähringerplatz 6, 8001 Zürich).*

*28.11. bis 1.12., 13 bis 20 Uhr: begehbare Labyrinth*

*1.12., 6.45 Uhr: Rorate Gottesdienst im Labyrinth, anschliessend Frühstück*

[Link](#) zum Online-Beitrag.

### **Kontakte für Medienanfragen:**

Kathrin Rehmat: [kathrin.rehmat@reformiert-zuerich.ch](mailto:kathrin.rehmat@reformiert-zuerich.ch) | 044 250 66 70

Thomas Münch: [thomas.muench@zh.kath.ch](mailto:thomas.muench@zh.kath.ch) | 078 962 92 68