



© unsplash

# Themennachmittag

**Geborgenheit im dritten Lebensabschnitt**

**Mittwoch, 28. Januar, 14.30 Uhr**

**Kirchenkreis neun  
Kirchgemeindesaal Altstetten  
Pfarrhausstrasse 21, 8048 Zürich**

Im dritten Lebensabschnitt dürfen wir  
loslassen und entdecken, wo neuer Halt  
und Geborgenheit wachsen.

## **Was gibt Halt, wenn Sicherheiten schwinden? Eröffnet Loslassen neue Formen von Geborgenheit?**

Im letzten Drittel verändert sich vieles: Beziehungen, Gewohnheiten, körperliche Kräfte. Und doch bleibt das Bedürfnis nach Geborgenheit bestehen: Das Gefühl, angenommen zu sein, Vertrauen zu spüren und Sicherheit zu finden.

Doch, wie gelingt das, wenn wir Menschen, Aufgaben und vertraute Routinen loslassen müssen? Kann gerade im Loslassen eine neue Freiheit entstehen, die uns zu einer tiefen Geborgenheit führt?

Wir laden Sie herzlich ein zu einem Themennachmittag, an dem wir gemeinsam dieser Frage nachgehen. Wir hören inspirierende Impulse, tauschen Erfahrungen aus und entdecken, was uns trägt, wenn Sicherheiten wegbrechen: Menschen, Erinnerungen, innere Stärke und die Kraft, die im Vertrauen liegt.

### **Kirchenkreis neun**

Jennifer Theiler, Sozialdiakonin

T 044 431 12 05

[jennifer.theiler@reformiert-zuerich.ch](mailto:jennifer.theiler@reformiert-zuerich.ch)

[www.reformiert-zuerich.ch/neun](http://www.reformiert-zuerich.ch/neun)