



Quelle: AdobeStock



## Programm 2026

Jeweils Donnerstags, 15.00 bis 16.30 Uhr,  
Daten siehe Rückseite

**Kontakt & Infos:** Helena Stöckling  
079 302 28 36 oder [st.helena@bluewin.ch](mailto:st.helena@bluewin.ch)

*«Verloren sei uns der Tag,  
wo nicht Ein Mal getanzt wurde!»*

– Friedrich Nietzsche

# Internationale Tänze im Markussaal

## Tanzen mit Helena Stöckling

Wir tanzen verschiedene Tanzarten aus aller Welt. Vorkenntnisse sind nicht notwendig, die Tänze werden immer erklärt und geübt.

## Kosten

10 Franken pro Nachmittag. Ist vor Ort in bar zu begleichen.

## Veranstaltungs Ort

Markussaal in Seebach, Höhenring 56, 8052 Zürich

## Programm 2026

Jeweils Donnerstags, 15.00 bis 16.30 Uhr:

8., 15., 22., 29. Januar / 5., 12., 19., 26. Februar  
5., 12., 19., 26. März / 9., 16., 23., 30., April / 7., 21., 28. Mai  
4., 11., 18., 25., Juni / 27. August / 3., 10., 17. September  
1., 8., 15., 22., 29., Oktober / 5., 12., 19., 26., November  
3., 10., 17. Dezember

## Kontakt & Infos

**Helena Stöckling:** 079 302 28 36 oder [st.helena@bluewin.ch](mailto:st.helena@bluewin.ch)  
Eine Anmeldung ist nicht nötig.