



Quelle: Pexels

Kursreihe **vabene**

Die Kursreihe vermittelt theoretisches und praktisches Wissen zum Thema Alter & Altern und zur Begleitung betagter Menschen. Sie bereitet Interessierte auf die Aufgabe vor, betagte Menschen regelmässig zu besuchen.

Informationsabend, 1. Juli, 19 Uhr
Pfarreizentrum St. Gallus, Dübendorfstrasse 60



Pfarrei St. Gallus
Ref. Kirche Zürich Hirzenbach
Kirchenkreis zwölf

sanktgallus.ch
stefanskirche.ch
reformiert-zuerich.ch/zwoelf

Va bene? Geht es gut?

Regelmässige soziale Kontakte tragen wesentlich zum Wohlbefinden von Menschen bei. Im Alter schrumpfen die Beziehungsnetze jedoch, Lebenspartner und Freunde sterben oder die Mobilität kann eingeschränkt sein.

Der vabene Besuchsdienst – von der reformierten Landeskirche des Kantons Zürich in Zusammenarbeit mit dem Institut Neumünster entwickelt – bietet die Möglichkeit für Gespräche, Austausch und – wenn gewünscht – niederschwellige Beratung.

Wie funktioniert es?

Eine Vermittlungsperson bringt ältere Menschen und engagierte Freiwillige zusammen. So entstehen bereichernde Beziehungen für beide Seiten. Besuchende profitieren von den Lebenserfahrungen der betagten Menschen, treffen sich zum Austauschen und für Weiterbildungen und erleben eine sinnvolle Tätigkeit.

Die betagten Menschen bauen eine neue Beziehung auf, erhalten ein offenes Ohr für ihre Anliegen und fühlen sich eingebunden.

Möchten Sie sich engagieren?

Eine vielfältige, kostenlose Kursreihe bereitet Interessierte optimal auf den Besuchsdienst vor. Die Kurs-Teilnehmenden erhalten nach abgeschlossenem Kurs und Teilnahme an allen Modulen ein Zertifikat. Für Interessierte ist es auch möglich einzelne Veranstaltungen zu besuchen. Fürs Zertifikat ist allerdings die Teilnahme an allen Modulen notwendig.



Mittwoch, 26. August, 19 Uhr

Altern in einer Gesellschaft der Langlebigen

Referent: Jean-Daniel Strub

Mittwoch, 2. September, 19 Uhr

Altern aus medizinisch-pflegerischer Sicht

Referentin: Claudia Pflugshaupt

Mittwoch, 9. September , 19 Uhr

Menschen mit Gedächtniseinschränkungen

Referentin: Ursula Jarvis

Mittwoch, 16. September , 19 Uhr

Altern aus spiritueller Sicht

Referentin: Helke Döls

Mittwoch, 23. September, 19 Uhr

Besuchen begegnen begleiten

Referentin: Ursula Jarvis

Mittwoch, 30. September, 19 Uhr

Schlussveranstaltung

Alle Kursmodule finden
im katholischen
Pfarreizentrum St. Gallus,
Dübendorfstrasse 60,
8051 Zürich, statt.





Anmeldung und Auskunft:

Sind Sie an der Kursreihe interessiert?

Anmeldung bis Sonntag, 16. August 2026 bei:

Ansprechperson Kirchenkreis zwölf

Tanja Gabathuler, Sozialdiakonin: 044 321 16 97,
tanja.gabathuler@reformiert-zuerich

Ansprechperson Kirchgemeinde Hirzenbach

Fredy Flückiger, Sozialdiakon: 044 322 45 04,
fredy.flueckiger@stefanskirche.ch

Ansprechperson Pfarrei St. Gallus

Joanna Sobiecka, Sozialarbeiterin: 044 325 30 76,
joanna.sobiecka@zh.kath.ch