



Donnerstag, 27. November 2025, 14.00 Uhr
Pfarreizentrum St. Gallus, Dübendorfstrasse 60

Ge-GLÜCK-tes Altern

Von der Kunst, im Alter Glück zu finden

Vortrag und Begegnung mit Heinz Rügger

Anschliessend Zvieri / Kollekte



Dr. theol. Heinz Rügger macht deutlich, dass sich auch im Alter neue Chancen und Perspektiven eröffnen. Er widerspricht der Vorstellung, Glück im Alter hänge allein von äusseren oder schicksalhaften Umständen ab. Seine zentrale These lautet: *«Auch im Alter ist tiefes Glück möglich – und man kann ein glückliches Leben führen.»*

„Leben heisst altern. Das geht uns alle an. Sich darauf einzulassen, lohnt sich und kann spannend sein.“

Dr. theol. Heinz Rügger MAE (geb. 1953) lebt mit seiner Frau in Zollikerberg bei Zürich. Er ist Vater von drei erwachsenen Kindern und Grossvater eines Enkels. Als Theologe, Ethiker (MAE) und Gerontologe befasst er sich seit vielen Jahren mit Fragen des Alters und des Alterns. Nach einer vielfältigen beruflichen Laufbahn in kirchlichen, ethischen und sozialgerontologischen Arbeitsfeldern war er bis Ende 2018 wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut Neumünster.



Seit seiner Pensionierung ist er freiberuflich sowie als freier Mitarbeiter des Instituts Neumünster tätig. Ihm ist der Brückenschlag zwischen wissenschaftlicher Forschung und dem praktischen Alltag im Sozial- und Gesundheitswesen ein zentrales Anliegen. Alter(n) versteht er als lebenslange Aufgabe – mit besonderen Herausforderungen, Möglichkeiten und einer eigenen Lebenskunst. Er ist Mitglied verschiedener Fachgesellschaften in den Bereichen Ethik, Gerontologie und Palliative Care und engagiert sich ehrenamtlich in der Begleitung von Menschen mit Demenz.

Kontakt:

Joanna Sobiecka, Sozialarbeiterin ; E-Mail: joanna.sobiecka@zh.kath.ch

Tanja Gabathuler, Sozialdiakonin; E-Mail: tanja.gabathuler@reformiert-zuerich.ch

Fredy Flückiger, Sozialdiakon; E-Mail: fredy.flueckiger@stefanskirche.ch