

vabene

Informationsabend

- Referat von Ylena Fuchsberger, Dozentin ZHAW
«Der Mensch als handelndes Wesen»
- Vorstellen der Kursreihe vabene

Dienstag, 2. Dezember 2025, 19 Uhr

Pfarreizentrum St. Gallus, Dübendorfstrasse 60



Va bene? Geht es gut?

Regelmässige soziale Kontakte tragen wesentlich zum Wohlbefinden von Menschen bei. Im Alter schrumpfen die Beziehungsnetze jedoch, Lebenspartner und Freunde sterben oder die Mobilität kann eingeschränkt sein.

Der vabene Besuchsdienst - von der reformierten Landeskirche des Kantons Zürich in Zusammenarbeit mit dem Institut Neumünster entwickelt – bietet die Möglichkeit für Gespräche, Austausch und – wenn gewünscht – niederschwellige Beratung.

Wie funktioniert es?

Eine Vermittlungsperson bringt ältere Menschen und engagierte Freiwillige zusammen. So entstehen bereichernde Beziehungen für beide Seiten. Besuchende profitieren von den Lebenserfahrungen der betagten Menschen, treffen sich zum Austauschen und für Weiterbildungen und erleben eine sinnvolle Tätigkeit.

Die betagten Menschen bauen eine neue Beziehung auf, erhalten ein offenes Ohr für ihre Anliegen und fühlen sich eingebunden.

Möchten Sie sich engagieren?

Eine vielfältige, kostenlose Kursreihe bereitet Interessierte optimal auf den Besuchsdienst vor.

Informationsabend, 2. Dezember 2025, 19–21 Uhr **Pfarreizentrum St. Gallus, Dübendorfstrasse 60**

- Referat siehe Titelblatt
- Der Besuchsdienst in unseren Quartieren
- Vorstellen der vabene Kursreihe
- Apéro

13. Januar 2026, 19 Uhr

Kirchgemeindehaus Schwamendingen, Stettbachstrasse 58

Alter(n) aus gerontologischer und ethischer Sicht

Heinz Rüegger, Gerontologe, Ethiker, Theologe, freier
Mitarbeiter am Institut Neumünster, Autor

20. Januar 2026, 19 Uhr

Stefanskirche Hirzenbach, Altwiesenstrasse 170

Altern aus medizinisch-pflegerischer Sicht

Claudia Pflugshaupt, Pflegefachfrau, MAS Palliativ Care,
ehem. Fachexpertin Pflegeresidenz Neumünsterpark

3. Februar 2026, 19 Uhr

Pfarrreizentrum St. Gallus, Dübendorfstrasse 60

Besuchen begegnen begleiten

Ursula Jarvis, Sozialdiakonin, ehem. Besuchsdienstleitende,
Weiterbildung Support Freiwillige und Angehörige

24. Februar 2026, 19 Uhr

Kirchgemeindehaus Schwamendingen, Stettbachstrasse 58

Altern aus spiritueller Sicht

Franzisca Pilgram-Frühauf, Germanistin, Theologin, freie
Mitarbeiterin am Institut Neumünster, Autorin

3. März 2026, 19 Uhr

Stefanskirche Hirzenbach, Altwiesenstrasse 170

Menschen mit Gedächtniseinschränkung

Ursula Jarvis, Sozialdiakonin, ehem. Besuchsdienstleitende,
Weiterbildung Support Freiwillige und Angehörige

17. März 2026, 19 Uhr

Kirchgemeindehaus Schwamendingen, Stettbachstrasse 58

Schlussveranstaltung



Anmeldung und Auskunft:

Sind Sie an der Kursreihe interessiert?

Besuchen Sie den Infoabend!

2. Dezember 2025

Pfarreizentrum St. Gallus, Dübendorfstrasse 60

Oder direkte Anmeldung für die Kursreihe bei:

Ansprechperson Kirchenkreis zwölf

Tanja Gabathuler, Sozialdiakonin: 044 321 16 97,
tanja.gabathuler@reformiert-zuerich

Ansprechperson Kirchgemeinde Hirzenbach

Fredy Flückiger, Sozialdiakon: 044 322 45 04,
fredy.flueckiger@stefanskirche.ch

Ansprechperson Pfarrei St. Gallus

Joanna Sobiecka, Sozialarbeiterin: 044 325 30 76,
joanna.sobiecka@zh.kath.ch